

Liebe Förderer der Beratungsstelle Frauen und Mädchen BEST in Ahrensburg,

zunächst vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung in den vergangenen Monaten! Tatsächlich begeht BEST in diesem Jahr ein wichtiges Jubiläum: Es gibt diese wichtige Anlaufstelle für Frauen und Mädchen in Not bereits seit 25 Jahren. Wir haben uns erlaubt, dieses Jubiläum zum Anlass zu nehmen, Ihnen anhand einer Liste 25 gute Gründe zu nennen, uns weiterhin mit Spenden zu unterstützen. Sollte uns dies gelungen sein, würde uns das sehr freuen. Schon jetzt lieben Dank auch im Namen aller Hilfesuchenden!

Anette Bethune

1. Vorsitzende des Fördervereins von BEST

1. BEST führte allein im vergangenen Jahr gut 1000 Beratungsgespräche durch
2. Es ist die einzige ausschließlich ehrenamtliche Beratungsstelle in Schleswig-Holstein
3. Es gibt sie trotz vieler widriger Umstände seit 1974!
4. Hilfesuchende aus Ahrensburg und den Umlandgemeinden können sich an allen Tagen an die Beratungsstelle wenden
5. Wer anruft, findet einen sofortigen Ansprechpartner, persönlich oder auf dem Anrufbeantworter. Ein umgehenden Rückruf erfolgt zeitnah.
6. Um dies zu gewährleisten, beschäftigen wir eine Mitarbeiterin auf der Grundlage eines festen Arbeitsvertrages
7. Binnen weniger Tage erhalten Betroffene einen ersten Beratungstermin
8. Wir haben aktuell zehn professionell ausgebildete Therapeutinnen; sie verfügen über spezielle Zusatzqualifikationen
9. Aber auch diese brauchen in regelmäßigen Abständen eine Supervision
10. Die Themen der Beratungen erstrecken sich von Partnerschaftsproblemen über Stalking, Depressionen, Essstörungen bis hin zu Trauer und Verlust
11. Zusätzlich bieten wir Workshops und Lesungen an
12. Hilfe wird solange gewährleistet, bis ein Therapieplatz gefunden ist
13. Manchmal reicht die schnelle und unbürokratische Hilfe von BEST sogar auch aus, um den Alltag wieder bewältigen zu können
14. Die Schulen werden regelmäßig über unser Beratungsangebot und unsere Veranstaltungen in Kenntnis gesetzt
15. Wir bieten zusätzlich Vorträge und Gruppenseminare für Frauen und Mädchen an
16. So gibt es beispielsweise die Gruppe für Frauen 60plus, die sich regelmäßig in den Räumlichkeiten von BEST trifft
17. Vor allem durch unsere qualifizierte Arbeit hat BEST einen festen Platz im sozialen Netzwerk des Kreises Stormarn; viele ärztliche und psychologische Praxen im Umkreis sind dankbar, auch auf uns hinweisen zu können

18. Trotzdem kämpft die Beratungsstelle jedes Jahr um ihre (finanzielle) Existenz
19. Aus Kostengründen wurde bereits die Reinigungskraft für die angemieteten zwei Räume eingespart. Die Reinigung erfolgt in eigener Kraft und Regie
20. Die Zuwendungen und Fördermittel der öffentlichen Träger gelten zunächst ausschließlich der Deckung der laufenden Personal- und Sachkosten
21. Alle weiteren Kosten müssen durch Mitgliedsbeiträge und Spenden gedeckt werden
22. Es sind keine Rücklagen vorhanden
23. Trotzdem wollen wir nicht nur unser Angebot an schnellstmöglicher Hilfe in Krisensituationen bewahren, sondern auf Bedarf hin erweitern können
24. Dies gelingt jedoch nur mit Ihrer weiteren Unterstützung.
25. Zum Schluss mögen diese Worte des alten Goethe wirken:
„Man sagt, der gäbe zweimal, der schnell gibt;
aber der gibt zehnfach, der zur rechten Zeit hilft.“



Die Beraterinnen von BEST grüßen herzlich!