

Du möchtest unsere Arbeit unterstützen?

BEST für alle ist als gemeinnütziger Verein auf Spenden angewiesen.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied, das sich BEST oder dem Förderverein aktiv oder passiv anschließt. Ruf uns also gern an oder kontaktiere uns via E-Mail – wir freuen uns über Dein Interesse!

beratung@best-ahrensburg.de

Kontakt

Waldstr. 12
22926 Ahrensburg
Telefon + 49 4102 82 11 11

Du möchtest spenden?

BEST für alle

Bank Sparkasse Holstein
IBAN DE 04 2135 2240 0090 0299 53
BIC NOLADE21HOL

BEST Förderverein

Bank Sparkasse Holstein
IBAN DE 64 2135 2240 0179 0391 77
BIC NOLADE21HOL



facebook.com/best.ahrensburg



[bestfueralle.ahrensburg](https://www.instagram.com/bestfueralle.ahrensburg)

BEST für alle



Beratungsstelle

für Menschen
in Veränderung, Krise und Not



Wir helfen Dir.

- ✓ unbürokratisch
- ✓ zeitnah
- ✓ anonym

www.best-ahrensburg.de

BEST für alle



BEST für alle Ahrensburg e. V. ist ein gemeinnütziger Verein. Wir begleiten Menschen ab 14 Jahren, die sich in Veränderung, in einer akuten Krise oder in Not befinden.

In unserer psychologischen Beratungsstelle arbeiten wir unabhängig und unbürokratisch. Wir helfen zeitnah und anonym.

Du fühlst Dich im Alltag überfordert?

Wir unterstützen in schwierigen Lebenssituationen, bei Fragen der Neuorientierung mit einem offenen Ohr für das, was Dich bewegt.



Bürozeiten

Dienstag bis Donnerstag
9.00–12.00 Uhr



Du möchtest wieder handlungsfähig sein?

Mit Dir zusammen überlegen wir, welche Wege Du einschlagen kannst. Wir helfen Dir in akuten Krisensituationen – egal ob in Schule, Beruf, Partnerschaft oder Familie.

Du wünschst Dir Unterstützung?

Unsere Berater*innen haben verschiedene therapeutische Qualifikationen und nehmen an Fortbildungen und Supervisionen teil. Sie beraten Dich mit ihrer Expertise, ihrer Erfahrung und geben Dir Raum für Deine Themen.

Ruf uns an!

+ 49 4102 82 11 11

Telefonsprechzeiten

Montag von 17.00–19.00 Uhr
Freitag von 9.00–12.00 Uhr

Anrufbeantworter

Wir rufen Dich zurück.